

# BOAS PRÁTICAS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19

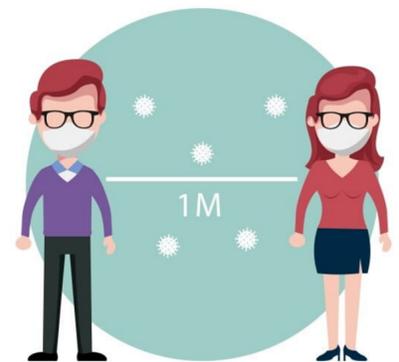


## 01 Fique atento aos sintomas

Caso esteja com sintomas da Covid-19 como tosse, febre e dificuldade para respirar, evite permanecer no estabelecimento e busque orientação médica.

## 02 Mantenha a distância de segurança

A Covid-19 pode ser transmitida por gotículas de saliva. Por isso, é importante manter 1 m de distância de outras pessoas.



## 03 Mantenha as mãos higienizadas

Lave as mãos e antebraços com água e sabonete líquido, esfregando e enxaguando bem todas as partes. Seque com papel toalha. Ou utilize álcool 70%.

## 04 Não compartilhe itens de uso individual

A contaminação pode acontecer pelo toque em objetos ou superfícies infectadas, seguido por contato com os olhos, nariz ou boca.



## 05 Evite pagar com dinheiro

Dê preferência ao pagamento com cartão ou pelo celular, evitando a manipulação de notas e moedas.